

# Meny för skola & förskola

gäller från vecka 1, 2021

VECKA	3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31	4, 8, 12, 16, 20, 24, 28	1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29	2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30
<b>MÅNDAG</b>				
Vegetariskt	Chili Sin carne (sv)	Linsgryta med röd curry, Ris	Potatispalt(sv), Linsgryta	Linssås, Pasta
Alternativ	Remouladfisk med curry, Potatis	Kebabgryta, Ris	Potatispalt(sv), Stekt fläsk(sv), Linsgryta	Köttfärssås(sv), Pasta
<b>TISDAG</b>				
Vegetariskt	Quorngryta med svamp och tomat, Pasta	Sojabönssoppa med kokos och chili	Persikodoftande asiatisk gryta, Ris	Veggiefärs med salsatäcke, Potatis
Alternativ	Skinksås (sv), Pasta	Köttfärssoppa, Mjukt bröd	Korv Stroganoff (sv), Ris	Fiskgratäng med salsatäcke, Potatis
<b>ONSDAG</b>				
Vegetariskt	Morotsbollar EKO(sv), Potatismos	Gröncurrygryta	Falafelburgare EKO(sv), Bröd, Klyftpotatis	Grönsaksnugets EKO(sv), Kall sås Ris
Alternativ	Köttbullar(Sv), Brunsås, Potatismos	Ekologiskt panerad torsk, Sås, Potatis	Burgare (sv) / Parisare, Bröd, Klyftpotatis	Chicken Nugets (sv), Kall sås, Ris
<b>TORSDAG</b>				
Vegetariskt	Pastagrätäng med sojaprotein	Greenburger med Salsasås, Pasta	Vegetarisk frestelse	Tacofärs vegetarisk
Alternativ	Kycklingspett(sv), Kall sås, Ris	Pastasås med kyckling (sv), Pasta	Stekt lax, Kall sås, potatis	Tacobuffé (sv) (kött från karlgrens slakteri)
<b>FREDAG</b>				
Vegetariskt	Linssoppa med senapsfrön	Falafel EKO(sv)m krämig tomatsås, Ris	Linsgryta, Potatis	Morotssoppa med linser
Alternativ	Quorn Southern Fried Bites, Tzatsiki, Klyftpotatis	Minivårullar, Sweetchilisås, Ris	Schnitzel, Klyftpotatis, Kall dressing	Potatisbullar EKO(sv), Grönsaksfräs,



## Smaklig Måltid!

(SV) = Ursprungsland Sverige

