

Meny för skola & förskola

gäller från vecka 32 2019

VECKA	8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48	9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49	10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50	11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51
MÅNDAG				
Vegetariskt	Chili Sin carne (sv), Risoni	Linsgryta med röd curry, Ris	Tomat, broccoli och potatisgratäng	Linssås, Pasta
Alternativ	Remouladfisk med curry, Risoni	Kebabgryta, Ris	Kycklinggratäng med rotfrukter, Potatis	Köttfärssås(sv), Pasta
TISDAG				
Vegetariskt	Quorngryta med svamp och tomat, Pasta	Persikodoftande asiatisk gryta, Potatis	Sojabönssoppa med kokos och chili	Gröncurrygryta
Alternativ	Skinksås (sv), Pasta	Husmansjärpar, Sås, Potatis	Korv Stroqanoff (sv), Pasta	Ekologiskt panerad torsk, Sås, Potatis
ONSDAG				
Vegetariskt	Morotsbollar EKO(sv), Potatismos	Veqgiefärs med salsatäcke, Potatismos	Falafelburqare EKO(sv), Bröd, Potatismos	Grönsaksnuqqets EKO(sv), Kall sås Ris
Alternativ	Köttbullar, Brunsås, Potatismos	Fiskgratäng med salsatäcke, Potatismos	Burqare (sv) / Parisare, Bröd, Potatismos	Chicken Nuqqets (sv), Kall sås, Ris
TORS DAG				
Vegetariskt	Pastagrätäng med sojaprotein	Greenburger med Salsasås, Pasta	Vegetarisk frestelse	Tacofärs vegetarisk
Alternativ	Kycklingspett(sv), Kall sås, Ris	Pastasås med kyckling (sv), Pasta	Stekt lax, Kall sås, potatis	Tacobuffé (sv)
FREDAG				
Vegetariskt	Linssoppa med senapsfrön	Falafel EKO(sv)m krämiq tomatsås, Ris	Linsgryta, Potatis	Morotssoppa med linser
Alternativ	Rödbetsbiff, Tzatsiki, Klyftpotatis	Vårrullar, Sweetchillisås, Ris	Potatispalt, Lingonsylt	Potatisbullar EKO(sv), Lingonsylt



Smaklig Måltid!

(SV) = Ursprungsland Sverige